

Informacja dla rodziców o bezpieczeństwie w sieci

Szanowni Państwo!

Wszyscy niemal z dnia na dzień stanęliśmy w obliczu sytuacji kiedy to komputer i Internet stał się nie tyle możliwością ale koniecznością w kontynuowaniu edukacji. W zaistniałej sytuacji chcielibyśmy przypomnieć o niebezpiecznych zjawiskach jakie mogą czyhać na nasze dzieci w Internecie, a także wskazać sposoby ich ograniczania.

Cyberprzemoc

Czym jest?

Jest to nękanie osoby za pomocą mediów społecznościowych. Przybiera takie formy jak publikowanie ośmieszających zdjęć lub filmów, upubliczniania sekretów, publikowanie złośliwych komentarzy pod wpisami lub zdjęciami, dystrybuowania nieprawdziwych informacji lub krzywdzących ocen czy opinii.

Uwaga!

Cyberprzemoc może mieć znamiona różnych przestępstw najczęściej są to naruszenia Kodeksu Karnego takie jak: groźby, naruszanie intymności seksualnej, zniesławienie, zniewaga itp.

Jak zapobiegać?

- Rozmawiajmy z dzieckiem o warunku kulturalnego zachowania się podczas używania mediów elektronicznych
- Rozmawiajmy o potencjalnych konsekwencjach podejmowanych przez dziecko działań i zachowań
- Zwracajmy uwagę, że z pozoru niewinny żart może eskalować formę cyberprzemocy, której konsekwencji nie jesteśmy w stanie przewidzieć

- Zachęcajmy dziecko by informowało nas o tym, gdy napotka jakikolwiek problem związany z brakiem kultury czy naruszeniem jego godności osobistej
- Obserwujmy zachowanie dziecka, gdy staje się smutne, nerwowe, reaguje płaczem na smsy czy inne wiadomości z sieci- te zachowania mogą świadczyć o tym iż znalazło się w sytuacji problemowej

Jak reagować?

- Zapewnijmy dziecku wsparcie – przekonajmy że niezależnie w jakiej roli się znalazło (ofiara, świadek, sprawca) poinformowanie rodzica jest bardzo dobrym rozwiązaniem
- Doradźmy dziecku, by nie utrzymywało kontaktu ze sprawcą, nie odpowiadało na zaczepki, maile, smsy oraz nie usuwało dowodów przemocy, tylko pokazało je rodzicom i opowiedziało o problemie
- Skorzystajmy z pomocy specjalistów

Uwaga!

Proszę zwrócić szczególną uwagę na zjawisko cyberprzemocy, gdyż w okresie pandemii koronawirusa kontakty młodzieży realizowane są za pomocą komunikatorów.

Niebezpieczne kontakty

Czym są?

Niebezpieczne kontakty to relacje z osobą dorosłą o skłonnościach pedofilskich, której celem jest uwiedzenie dziecka, mające na celu wciągnięcie dziecka/ nastolatka do grupy o radykalnych poglądach (subkultury, sekty, grupy przestępcze)

Uwaga!

Każde urządzenie z dostępem do Internetu łącznie z konsolą do gier może być miejscem zawiązywania niebezpiecznych kontaktów.

Jak zapobiegać?

- Ustalmy z dzieckiem zasady komunikowania się w sieci, przede wszystkim nie podawania danych osobowych, nie odpowiadania na zaczepki nieznajomych, nieakceptowanie zaproszeń, prezentów w grach od osób nieznajomych
- Wprowadź zasadę, że dziecko informuje nas o każdym kontakcie z osobą nieznaną
- Ograniczmy młodszemu dziecku możliwość kontaktu z innymi użytkownikami poprzez blokadę funkcji społecznościowych

Jak reagować gdy dziecko nawiąże kontakt z kimś potencjalnie niebezpiecznym?

- W przypadku każdego niebezpiecznego kontaktu, powinniśmy przede wszystkim skupić się na dziecku i jemu udzielić wsparcia, bez obwiniania go
- W przypadku próby uwiedzenia dziecka, która w świetle polskiego prawa jest przestępstwem, należy zachować dowody zajścia np. wydruki rozmów, zrzutów ekranu itp. I zgłosić je do organów pomocowych lub na policję

Szkodliwe treści

Czym są?

Szkodliwe treści to materiały pornograficzne, nawołujące do zachowań przeciwko zdrowiu i życiu (np. samookaleczanie się, stosowanie wyniszczających diet itp.)

Jak zapobiegać?

- Komputer przeznaczony dla dziecka powinien być wyposażony w program filtrujący lub inne narzędzie kontroli rodzicielskiej. Im młodszemu dziecku tym filtr powinien być szczelniejszy
- Rozmawiajmy z dzieckiem o tym co robi w Internecie, ustalmy zasadę nie wchodzenia na strony dla dorosłych

- W pewnym wieku dziecko zaczyna interesować się sprawami ciała i seksu. Należy zadbać o to, aby internetowe treści nie stanowiły jedyne źródła wiedzy na ten temat

Jak reagować?

- Nauczmy dziecko reagować na szkodliwe materiały poprzez zgłaszanie je nam, a także administratorom danego serwisu

Nadużywanie Internetu

Dziecko, korzystając z Internetu do nauki i zabawy, nie powinno przekraczać czasu zalecanego na pracę przy komputerze dla danej grupy wiekowej. Może to skutkować zarówno problemami z koncentracją i nauką, ale również ze zdrowiem fizycznym. Eksperci mówią, iż dziecko w wieku 3-7 lat może spędzać przed komputerem maksymalnie 30 minut dziennie, a wieku 7-12 lat 60 minut dziennie.

Jak zapobiegać?

- Kontrolujmy czas , który dziecko poświęca na surfowanie po sieci i/lub granie w gry i konsekwentnie przestrzegajmy ustalonych reguł
- Zachęcajmy dziecko i proponujmy aktywności offline

Jak reagować?

- W sytuacjach, gdy niewłaściwe używanie nowych technologii wpływa na jakość życia i zagrożenia zdrowia (niedojadanie, niedosypianie, odrzucenie innych aktywności) ograniczmy o nich dostęp, wyjaśniając swoją decyzję i konsekwentnie jej przestrzegając, jednocześnie udzielając wsparcia dziecku oraz proponując aktywność offline
- Korzystać z porad psychologa/pedagoga szkolnego

Gdzie szukać pomocy?

Zgłaszanie nielegalnych treści:

- Policja
- Administratorzy/moderatorzy
- Zespół reagujący Dyżurnet (formularz na stronie: www.dyzurnet.pl)
- Infolinia 801615 005

Telefony zaufania:

- 800121212 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- 800100100- Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa w sieci

Opracowała Renata Ślusarczyk na podstawie:

www.akademia.nask.pl

Poradnik Ministerstwa Edukacji Narodowej dotyczący kształcenia na odległość

